

Unsere Wochenkarte vom 4.07. -8.07

Montag, 4.07.

- » Ind. Dal mit roten Linsen, Ingwer, Curry, Garam Masala, kokos und Koriander (Vegan) 5,50 €
- » Kalte Gurken-Avocado-Suppe mit Joghurt (Veget.) 5,50 €
- » Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffeln 6,00 €

Dienstag, 5.07.

- » Wirsing-Curry-Eintopf mit Ingwer, kartoffeln und kokosmilch. (Vegan) 5,50 €
- » Tagliatelle mit Champignonssauce 7,00 €
- » Afrikan. Hähnchen-Tomate-Eintopf mit Erdnuss und Couscous 6,00 €

Mittwoch 6.07.

- » Linsen-Chili mit Kidneybohnen, Mais und Paprika (Veget) 5,50 €
- » Bund Gemüse-Reis-Auflauf mit kl. Salat 7,00 €
- » Süßkartoffel-Chorizo-Eintopf 6,00 €

Donnerstag, 7.07.

- » Linseneintopf mit Gemüse, Backpflaumen und Balsamico (Vegan) 5,00 €
- » Spinat-gemüse Lasagne mit kl. Salat (Veget) 7,00 €
- » Moussaka: Aubergineneintopf mit Kartoffeln, Rinderhackfleisch und Feta 6,00 €

Freitag, 8.07.

- » Ind. Mung-Dal mit roten Linsen, Ingwer, Kokosraspeln und Koriander (Vegan) 5,00 €
- » Milchreis mit heißenkirschen oder Apfelmus und Zimt zucker (Veget) 4,00 €
- » KartoffelSuppe mit Majoran und Wiener Würstchen 5,50 €

Montag - Freitag

Salat: Vegan garten Salat 5,50 €, Salat Schafskäse 6,50 €, Salat Thunfisch 7,00 €, Salat Halloumi 7,50 €, Spinat-Feta Quiche mit Salat 7,00 €

Pasta: Penne Tomate Basilikum 7,00 €, Gnocchi Caprese 7,50 €, Gnocchi gefüllt mit Ricottakäse in Butter Salbei 10€, Pasta Bolognese 8 €