

Unsere Wochenkarte vom 17.01. - 21.01.

**Montag, 17.01.**

- » Ind. rote Linsensuppe mit Ingwer, Curry, Kokosmilch und Koriander (Vegan) 5,00 €
- » Spaghetti Pomodoro und Parmesan (Veget) 6,50 €
- » Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffeln 5,50 €

**Dienstag, 18.01.**

- » Scharfe Kartoffel-Chili-Suppe mit Ingwer, Kokosmilch, geröst. Cashewkernen und Koriander (Vegan) 5,00 €
- » Möhrensuppe mit Ingwer, Apfel und Creme Fraiche (Veget.) 5,00 €
- » Ital. Linseneintopf mit Gemüse, Cabanossi und Balsamico 5,50 €

**Mittwoch 19.01.**

- » Kichererbsen-Spinat-Eintopf mit Ingwer, Kartoffeln und geröst. Sesam 5,00 €
- » Rote Linsensuppe mit Gemüse und Feta (Veget.) 5,00 €
- » Puten-Chili mit Kidneybohnen, Erdnussbutter und Paprika 5,50 €

**Donnerstag, 20.01.**

- » Ind. rote Linsensuppe mit Ingwer, Curry, Kokosmilch und Koriander (Vegan) 5,00 €
- » Spiral-Nudel-Auflauf mit Brokkoli und kl. Salat (Veget) 7,00 €
- » Wirsingintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln 5,50 €

**Freitag, 21.01.**

- » Mung-Dal mit roten Linsen, Ingwer, Kokosraspeln und Koriander (Vegan) 5,00 €
- » Milchreis mit heißenkirschen oder Apfelmus und Zimt zucker (Veget) 4,00 €
- » KartoffelSuppe mit Majoran und Wiener Würstchen 5,50 €

**Montag - Freitag**

Salat: Vegan garten Salat 5 €, Salat Schafskäse 6 €, Salat Thunfisch 6,50 €, Salat Halloumi 7 €, Spinat-Feta Quiche mit Salat 6,50 €

Pasta: Penne Tomate Basilikum 6,50 €, Gnocchi Caprese 7 €, Gnocchi gefüllt mit Ricottakäse in Butter Salbei 9,00 €, Pasta Bolognese 8 €